



Sałatka z jogurtowym dressingiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sałata lodowa (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka (70 g)	0.5	Mała sztuka	70 g
<input type="checkbox"/>	Seler naciowy (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (5 g)	1	Łyżka	5 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	Rukola (20 g)	1	Garść	20 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Ocet balsamiczny (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon 2 (1 g)	1	Szczypta	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	0.5	Sztuka	50 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukier trzcinowy (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g