



## Kiszona kapusta z kotлетem wieprzowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Sok marchewkowy</b> (1 g)	1	Szklanka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos Tabasco</b> (1 g)	1	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schab bez kości</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiszona kapusta</b> (1 g)	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Winogrona</b> (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ziemniaki</b> (75 g)	2	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Liść laurowy</b> (1 g)	1	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ziele angielskie</b> (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Goździki</b> (0.5 g)	2	Sztuka	0.5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 3,2%</b> (1 ml)	75	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Mirabelle, parowana, odsączona (bez dodatku cukru)</b> (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kakao w proszku 16%</b> (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Grzuszka</b> (130 g)	0.5	Sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wanilia mielona lub miąższ waniliowy</b> (2 g)	1	Sztuka	2 g