

# Hähnchen mit Gemüse und Kokosmilch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (1 g)	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schmalz</b> (1 g)	1	Glaß	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bambussprossen</b> (15 g)	3	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mungobohnenkeimlinge</b> (15 g)	4	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Edelsüße Paprika gemahlen</b> (7 g)	1	Esstlöffel	7 g