



## Makaron w sosie jogurtowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny 2%</b> (250 g)	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidory koktajlowe</b> (20 g)	6	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szynka wieprzowa gotowana</b> (20 g)	5	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron penne pełnoziarnisty</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszone pomidory</b> (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (5 g)	1	Ząbek	5 g