

Truskawkowa owsianka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
☐	Mleko krowie 3,2% (1 ml)	200	Mililiter	1 ml
☐	Płatki owsiane (10 g)	5	Łyżka	10 g
☐	Truskawki (100 g)	1	Porcja	100 g
☐	Miód pszczeli (12 g)	1	Łyżeczka	12 g
☐	Migdały w płatkach (12 g)	1	Łyżka	12 g