

Wafle orzechowe - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Otręby owsiane (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wiórki kokosowe (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erytrytol (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mielone migdały (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Łuski babki płesznik (babki jajowatej) (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Masło (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Woda (1 g)	150	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy laskowe posiekane (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Masło orzechowe laskowe (1 g)	50	Gram	1 g