

Kichererbsen Tikka Masala - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kichererbsen, gekocht oder aus der Dose <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz <i>(1 g)</i>	300	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Garam-Masala-Gewürzmischung <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	16	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ingwerpulver <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cayennepeffer <i>(1 g)</i>	2	Gram	1 g