



Rührei mit Tomaten (glutenfrei) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	3	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Reis-Pucks <i>(10 g)</i>	3	Stück	10 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	5	Gram	1 ml