



Bulgur mit geröstetem Gemüse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
☐	Bulgur (13 g)	3	Esslöffel	13 g
☐	Aubergine (260 g)	0.5	Kleines Stück	260 g
☐	Zucchini (450 g)	0.25	Kleines Stück	450 g
☐	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
☐	Olivenöl (10 g)	2	Esslöffel	10 g
☐	Rote Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
☐	Provenzalische Kräuter (0.2 g)	1	Priese	0.2 g