



# Szparagi

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

## Składniki odżywcze

KALORIE	21 kcal (na 100g)
BIAŁKA	1.9g (na 100g)
TŁUSZCZE	0.2g (na 100g)
WĘGLOWODANY	3.7g (na 100g)
BŁONNIK	1.5g (na 100g)

## Szczegółowy spis składników odżywczych

<b>BIAŁKO</b>			1.9 g
David Janitzek Diets Premium	Kontakt:	Web:	Dane bankowe
Krumbacher Straße 26	E-mail:	dietspremium.com	Bank: Deutsche Bank
86424 Dinkelscherben, Niemcy	support@dietspremium.com		IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
Identyfikator VAT: DE453108867	Tel.: 508 983 594		SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



<b>BŁONNIK</b>	1.5 g
<b>WODA</b>	93.2 g
<b>CUKIER</b>	1.3 g
<b>WITAMINA K</b>	41.6 µg
<b>WITAMINA A</b>	756 µg
<b>WITAMINA C (KWAS ASKORBINOWY)</b>	5.6 mg
<b>WITAMINA E</b>	1.1 mg
<b>WITAMINA B9 (KWAS FOLIOWY)</b>	52 µg
<b>POTAS</b>	202 mg
<b>FOSFOR</b>	52 mg
<b>MAGNEZ</b>	14 mg
<b>WAPŃ</b>	24 mg
<b>ŻELAZO</b>	2.1 mg
<b>SÓD</b>	2 mg
<b>CYNK</b>	0.5 mg
<b>WITAMINA B1 (TIAMINA)</b>	0.14 mg
<b>WITAMINA B2 (RYBOFLAWINA)</b>	0.14 mg
<b>WITAMINA B3 (NIACYNA)</b>	0.98 mg
<b>WITAMINA B6 (PYRIDOXYNA)</b>	0.09 mg
<b>WITAMINA B4 (CHOLINA)</b>	17 mg
<b>MANGAN</b>	0.2 mg
<b>MIEDŹ</b>	0.19 mg

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy  
Identyfikator VAT:  
DE453108867

Kontakt:  
E-mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 508 983 594

Web:  
dietspremium.com

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

**SELEN** 2.3 µg

**LUTEINA + ZEAXANTYNA** 1388 mg



<b>KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ</b>	0.04 g
<b>KWASY TŁUSZCZOWE JEDNONIENASYCONÉ</b>	0.01 g
<b>KWASY TŁUSZCZOWE WIELONIENASYCONÉ</b>	0.05 g
<b>POPIÓŁ</b>	0.7 g
<b>KWAS GLUTAMINOWY</b>	0.25 g
<b>KWAS ASPARTYCZNY</b>	0.22 g

*Informacje zawarte w tym dokumencie mają charakter edukacyjny i nie zastępują porady lekarskiej.*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy  
Identyfikator VAT:  
DE453108867

Kontakt:  
E-mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 508 983 594

Web:  
dietspremium.com

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720