



Ryż długoziarnisty

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Ryż długoziarnisty

Składniki odżywcze

KALORIE	334 kcal (na 100g)
BIAŁKA	6.7g (na 100g)
TŁUSZCZE	0.7g (na 100g)
WĘGLOWODANY	76.5g (na 100g)
BŁONNIK	2.4g (na 100g)

David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Niemcy
 Identyfikator VAT:
 DE453108867

Kontakt:
 E-mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 508 983 594

Web:
 dietspremium.com

Dane bankowe
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

6.7 g



TŁUSZCZ	0.7 g
WĘGLOWODANY	76.5 g
BŁONNIK	2.4 g
WODA	12 g
CUKIER	0.1 g
SÓD	5 mg
POTAS	115 mg
MAGNEZ	35 mg
FOSFOR	150 mg
ŻELAZO	0.8 mg
CYNK	1.1 mg
WITAMINA B1 (TIAMINA)	0.07 mg
WITAMINA B3 (NIACYNA)	1.6 mg
WITAMINA B6 (PYRIDOXYNA)	0.15 mg
KWAS FOLIOWY	8 µg
CHOLESTEROL	0 mg
KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY	0.2 g
KWASY TŁUSZCZOWE JEDNONIENASYCONE	0.28 g
KWASY TŁUSZCZOWE WIELONIENASYCONE	0.22 g
POPIÓŁ	0.6 g
WAPŃ	28 mg
MANGAN	1.08 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

SELEN 15.1 µg

WITAMINA E 0.11 mg



OMEGA 6	0.21 g
SKROBIA	75.5 g
INDEX GLIKIEMICZNY	50 µg
BŁONNIK NIEROZPUSZCZALNE	1.8 g
BŁONNIK ROZPUSZCZALNY	0.6 g

pdf.export.disclaimer

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720