



Nasiona dyni

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Nasiona dyni

Składniki odżywcze

KALORIE	615 kcal (na 100g)
BIAŁKA	35.6g (na 100g)
TŁUSZCZE	49.1g (na 100g)
WĘGLOWODANY	4.7g (na 100g)
BŁONNIK	6.0g (na 100g)

David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Niemcy
 Identyfikator VAT:
 DE453108867

Kontakt:
 E-mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 508 983 594

Web:
 dietspremium.com

Dane bankowe
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

49.1 g



KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE	8.7 g
KWASY TŁUSZCZOWE JEDNONIENASYCONE	16.2 g
KWASY TŁUSZCZOWE WIELONIENASYCONE	21 g
WĘGLOWODANY	4.7 g
CUKIER	1.4 g
BIAŁKO	35.6 g
WODA	5.2 g
WITAMINA ARE	2 µg
WITAMINA A	1 µg
KAROTYNA BETA	9 mg
WITAMINA B1 (TIAMINA)	0.29 mg
WITAMINA B2 (RYBOFLAWINA)	0.16 mg
WITAMINA B6 (PYRIDOXYNA)	0.1 mg
WITAMINA B3 (NIACYNA)	2.74 mg
WITAMINA B9 (KWAS FOLIOWY)	129 µg
WITAMINA B5 (KWAS PANTOTENOWY)	0.39 mg
WITAMINA C (KWAS ASKORBINOWY)	1.9 mg
WITAMINA K	900 µg
NATRON	5.3 g
CHLOR	80 mg
WAPŃ	63 mg
MAGNEZ	520 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe 1090 mg
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

FOSFOR

JOD

2.7 µg



CYNK	5 mg
SELEN	11 µg
SÓD	10 mg
POTAS	700 mg
WITAMINA E	40.2 mg
BŁONNIK	6 g
BŁONNIK ROZPUSZCZALNY	1.2 g
BŁONNIK NIEROZPUSZCZALNE	4.8 g
CHROM	2.5 µg
COBALT	1.2 µg
MIEDŹ	1.343 mg
FLUOR	10 mg
MANGAN	4.543 mg
MOLYBDENUM	17.5 µg
SIARKA	370 mg
CHOLESTEROL	0 mg
KWASY TŁUSZCZOWE TRANS	0.1 g
OMEGA 3	0.1 g
OMEGA 6	20.8 g
POPIÓŁ	4.5 g
GLUTAMINA	5.3 g
ARGENTYNA	5.3 g
LUTEINA + ZEAXANTYNA	74 mg
TREONINA	1.4 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0005 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



IZOLEUCYNA	1.3 g
LEUCYNA	2.5 g
LIZYNA	1.3 g
METIONINA	0.6 g
FENYLOALANINA	1.6 g
VALINA	1.5 g
HISTYDYNA	0.8 g
FITOSTEROL	265 mg
SÓL	0.025 g
CHLOR	116 mg
BOR	800 mg
NIKEL	2.6 mg
KRZEMIONKA	50 mg
GLICYNA	2.2 g
PROLINA	1.2 g
SERYNA	1.8 g
TYROZYNA	1.1 g
ALANINA	1.3 g
KWAS ASPARTYCZNY	3.1 g
KWAS GLUTAMINOWY	5.5 g
CYSTEINA	0.7 g
WITAMINA B4 (CHOLINA)	63.1 mg
WITAMINA B7 (BIOTYNA)	12 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0060 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

SKROBIA
3.3 g



LIGNINA	0.1 g
INULINY	0.1 g
CAŁKOWITY ALKOHOL CUKROWY	0 g
CUKIER DODANY	0 g
INDEX GLIKIEMICZNY	25 µg
KWAS ALFA-LINOLENOWY	0.1 g
KWAS LINOŁOWY	20.7 g
KWAS OLEINOWY	16 g
PALMITIC ACID	6.5 g
STEARIC ACID	2.1 g
MYRISTIC ACID	0.1 g
LAURIC ACID	0 g
CAPRIC ACID	0 g
WĘGLOWODANY, CAŁKOWITE	4.7 g
BIAŁKO	35.6 g
TŁUSZCZ, CAŁKOWITY	49.1 g
BIAŁKO	35.6 g
KALORIE	559 kcal
ENERGIA	2338 kJ
BIAŁKO ZWIERZĘCE	0 g
BIAŁKO ROŚLINNE	35.6 g
NIEROZPUSZCZALNE BŁONNIK	4.8 g
ROZPUSZCZALNY BŁONNIK	1.2 g
CUKRY PROSTE	1.4 g

David Janitzek Diets Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Niemcy
 Identyfikator VAT:
 DE453108867

Kontakt:
 E-mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 508 983 594

Web:
 dietspremium.com

Dane bankowe
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 0910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



BETA-GLUKANY

0 g

pdf.export.disclaimer

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720