



# Gałka muskatołowa

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Gałka muskatołowa

## Składniki odżywcze

KALORIE	525 kcal (na 100g)
BIAŁKA	5.8g (na 100g)
TŁUSZCZE	36.3g (na 100g)
WĘGLOWODANY	49.3g (na 100g)
BŁONNIK	20.8g (na 100g)

David Janitzek Diets Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy

Kontakt:  
E-mail: support@dietspremium.com  
Tel.: 508 983 594

Web: dietspremium.com

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

WITAMINA C (KWAS ASKORBINOWY)

3 mg

Identyfikator VAT:  
DE453108867



<b>WAPŃ</b>	184 mg
<b>KWASY TŁUSZCZOWE JEDNONIENASYCONE</b>	3.22 g
<b>ŻELAZO</b>	3.04 mg
<b>BIAŁKO</b>	5.84 g
<b>TŁUSZCZ</b>	36.31 g
<b>KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE</b>	25.94 g
<b>POTAS</b>	350 mg
<b>WĘGLOWODANY</b>	49.29 g
<b>MAGNEZ</b>	183 mg
<b>KWASY TŁUSZCZOWE WIELONIENASYCONE</b>	0.35 g
<b>SÓD</b>	16 mg
<b>FOSFOR</b>	213 mg
<b>WITAMINA B1 (TIAMINA)</b>	0.34 mg
<b>WITAMINA B2 (RYBOFLAWINA)</b>	0.05 mg
<b>WITAMINA B3 (NIACYNA)</b>	1.29 mg
<b>WITAMINA B6 (PYRIDOXYNA)</b>	0.16 mg
<b>WITAMINA A</b>	102 µg
<b>BŁONNIK</b>	20.8 g
<b>CYNK</b>	2.15 mg
<b>WODA</b>	6.23 g
<b>MANGAN</b>	2.9 mg
<b>MIEDŹ</b>	1.03 mg

**WITAMINA B9 (KWAS FOLIOWY)**

76 µg

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26L  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy  
Identyfikator VAT:  
DE453108867

Kontakt:  
E-mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 508 983 594

Web:  
dietspremium.com

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

**CUKIER**

2.99 g



<b>WITAMINA E</b>	0.3 mg
<b>OMEGA 3</b>	0.02 g
<b>OMEGA 6</b>	0.33 g
<b>POPIÓŁ</b>	3.54 g
<b>SELEN</b>	1.6 µg
<b>KWASY TŁUSZCZOWE TRANS</b>	0.02 g
<b>WITAMINA K</b>	0 µg

*pdf.export.disclaimer*

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy  
Identyfikator VAT:  
DE453108867

Kontakt:  
E-mail:  
support@dietspremium.com  
Tel.: 508 983 594

Web:  
dietspremium.com

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720