



Dynia, surowa

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Dynia, surowa

Składniki odżywcze

KALORIE	28 kcal (na 100g)
BIAŁKA	1.1g (na 100g)
TŁUSZCZE	0.1g (na 100g)
WĘGLOWODANY	4.6g (na 100g)
BŁONNIK	1.1g (na 100g)

David Janitzek Diets
 Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Niemcy
 Identyfikator VAT:
 DE453108867

Kontakt:
 E-mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 508 983 594

Web:
 dietspremium.com

Dane bankowe
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

1.1 g



CHLOR	65 mg
CUKIER	3.9 g
CYNK	0.1 mg
FOSFOR	27 mg
JOD	0.2 µg
WITAMINA C (KWAS ASKORBINOWY)	14.9 mg
MAGNEZ	8.4 mg
SELEN	0.2 µg
TŁUSZCZ	0.1 g
WAPŃ	41 mg
WITAMINA B1 (TIAMINA)	0.05 mg
WITAMINA B2 (RYBOFLAWINA)	0.07 mg
WITAMINA B3 (NIACYNA)	0.5 mg
WITAMINA B5 (KWAS PANTOTENOWY)	0.48 mg
WITAMINA B6 (PYRIDOXYNA)	0.09 mg
WITAMINA B9 (KWAS FOLIOWY)	20.2 µg
WITAMINA K	400 µg
WITAMINA A	340 µg
WITAMINA ARE	680 µg
WODA	90.4 g
WĘGLOWODANY	4.6 g
ŻELAZO	0.2 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacherstraße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

SÓD

1 mg

MANGAN

0.1 mg



WITAMINA E	1 mg
SÓD	1 mg
POTAS	260 mg
MANGAN	0.1 mg
WITAMINA E	1 mg
WITAMINA B7 (BIOTYNA)	0.002 mg
WITAMINA B12 (COBALAMINY)	0 µg
BŁONNIK	1.1 g
BŁONNIK ROZPUSZCZALNY	0.1 g
BŁONNIK NIEROZPUSZCZALNE	1 g
CHOLESTEROL	0 mg
KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE	0.03 g
KWASY TŁUSZCZOWE JEDNONIENASYCONE	0.01 g
KWASY TŁUSZCZOWE WIELONIENASYCONE	0.04 g
OMEGA 3	0.01 g
OMEGA 6	0.04 g
SÓL	0.0025 g
POPIÓŁ	0.6 g
SKROBIA	0.5 g
GLUKOZA	0.8 g
FRUKTOZA	1.2 g
SACHAROZA	1.9 g

David Janitzek Diets Premium
 Krumbacher Straße 26
 86424 Dinkelscherben,
 Niemcy
 Identyfikator VAT:
 DE453108867

Kontakt:
 E-mail: support@dietspremium.com
 Tel.: 508 983 594

Web:
 dietspremium.com

Dane bankowe
 Bank: Deutsche Bank
 IBAN: DE26 7207 0024 1906 1810 00
 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

KAROTYNA BETA

2100 mg

ALPHA-KRYPTOKSANTYNA

100 µg



BETA-KRYPTOKSANTYNA	200 µg
INDEX GLIKIEMICZNY	75 µg
MIEDŹ	0.06 mg
CHLOR	65 mg
WITAMINA D	0 µg
WITAMINA D3	0 µg
FLUOR	0.01 mg
BOR	0.1 mg
FITOSTEROL	10 mg
BETA-SITOSTEROL	8 mg
LYKOPENIA	0 µg
WITAMINA B4 (CHOLINA)	8.2 mg
CAŁKOWITY ALKOHOL CUKROWY	0 g
INULINY	0.1 g
KWAS OKSALOWY	10 mg
KWAS MALINOWY	120 g
KWAS KWINOWY	5 g
KWAS CYTRYNOWY	100 mg
TRYPTOFAN	0.01 g
TREONINA	0.03 g
IZOLEUCYNA	0.03 g
LEUCYNA	0.05 g
LIZYNA	0.04 g
CYSTEINA	0.01 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0000 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



FENYLOALANINA	0.03 g
TYROZYNA	0.02 g
VALINA	0.04 g
ARGENTYNA	0.04 g
HISTYDYNA	0.01 g
ALANINA	0.03 g
KWAS ASPARTYCZNY	0.08 g
KWAS GLUTAMINOWY	0.12 g
GLICYNA	0.02 g
PROLINA	0.02 g
SERYNA	0.03 g
SIARKA	15 mg
CHROM	0.001 µg
MOLYBDENUM	0.005 µg
NIKEL	0.001 mg
KRZEMIONKA	1 mg
COBALT	0 µg
RETINOL	0 µg
CUKIER DODANY	0 g
ALKOHOLU	0 g
KWASY TŁUSZCZOWE TRANS	0 g
LAKTOZA	0 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 0910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

GALAKTYKA

0 g

CUKRY ALKOHOLOWE

0 g



XYLITOL	0 g
SORBITOL	0 g
ERYTRYTOL	0 g
POLYOLS	0 g
TEOBROMINA	0 mg
TAURYN	0 mg
GLUTAMINA	0.05 g
HYDROXYPROLINY	0 g
BETA-GLUKANY	0 g
STACHIZOWA	0 g
RAFINACJA	0 g
WERSJA	0 g
LIGNINA	0 g
PHYTOEN	0 µg
PHYTOFLUEN	0 µg
GENETYKA	0 mg
DAIDZEIN	0 mg
GLICYTYNĘ	0 mg
KEMPESTEROL	0 g
STIGMASTEROL	0 g
DELTA-7 - STIGMASTENOL	0 mg
BRASSICASTEROL	0 mg
BETA-SITOSTANOL	0 mg
STIGMASTADIENE	0 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0004 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



ERGOSTEROL	0 mg
TFA 18:2 T	0 mg
DAIDZIN	0 mg
GENETYKA	0 mg
NITROGENY	0.02 g
KWASOWOŚĆ	3.5 g
NATRON	0 g
DWUWĘGLAN	0 mg
SIARCZAN	0 mg
AZOTAN	10 mg
BROM	0 mg
PH	5.5 µg
WĘGIEL	0 g
WODÓR	0 g
TLEN	0 g
AZOT	0.02 g
ETYLIA	0 mg
WITAMINA B10 (KWAS P-AMINOBEZOEOWY)	0 mg
KWAS OROTOWY	0 mg
KWAS PANGAMOWY	0 mg
AMYGDALIN	0 mg
WITAMINA PP	0.5 mg
WITAMINA B11 (KWAS SALICYLOWY)	0 mg
BIAŁKO	0.2 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0006 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



BIAŁKO	1.1 g
BIAŁKO ZWIERZĘCE	0 g
BIAŁKO ROŚLINNE	1.1 g
TŁUSZCZ, CAŁKOWITY	0.1 g
WĘGLOWODANY, CAŁKOWITE	4.6 g
KALORIE	26 kcal
ENERGIA	109 kJ
CUKRY PROSTE	3.9 g
BŁONNIK	1.1 g
NIEROZPUSZCZALNE BŁONNIK	1 g
ROZPUSZCZALNY BŁONNIK	0.1 g

pdf.export.disclaimer

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Niemcy
Identyfikator VAT:
DE453108867

Kontakt:
E-mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 508 983 594

Web:
dietspremium.com

Dane bankowe
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720