



## Orzechy

Orzechy (np. migdały, orzechy laskowe, włoskie) to powszechne alergeny. Reakcje od łagodnych (świąd, pokrzywka) do ciężkich (anafilaksja). Często w mieszankach musli; możliwe skrzyżowanie w procesie produkcji.

## Składniki odżywcze

## Przygotowanie przepisu

**n.syn** Pokrzywka, Obrzęk, Swędzenie lub mrowienie w ustach, Ból brzucha, Nudności lub wymioty, Biegunka, Trudności w oddychaniu, Anafilaksja

**en.h** Unikanie orzechów, Leki przeciwhistaminowe, Autoinjektor z adrenaliną, Pilna opieka medyczna, Testy alergiczne, Czytanie etykiet produktów spożywczych, Edukacja i świadomość

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy  
Identyfikator VAT:  
DE453108867

Kontakt:  
E-mail: [support@dietspremium.com](mailto:support@dietspremium.com)  
Tel.: 508 983 594

Web:  
[dietspremium.com](http://dietspremium.com)

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

*pdf.export.disclaimer*