



## Glutaminian sodu (MSG)

MSG zazwyczaj nie jest alergenem, ale może prowokować reakcje pseudoalergiczne (tzw. „zespół chińskiej restauracji”): zaczerwienienie, bóle głowy. Nie jest prawdziwym alergenem IgE-zależnym.

### Składniki odżywcze

### Przygotowanie przepisu



Ból głowy, Rumień, Nudności, Pocenie się, Ból w klatce piersiowej, Drętwienie lub mrowienie, Zmęczenie, Napięcie mięśni



Unikanie żywności zawierającej glutaminian sodu, Utrzymanie odpowiedniego nawodnienia, Odpoczynek i relaks, Leki przeciwbólowe bez recepty, Spożywanie pokarmów bogatych w magnez, Leki przeciwhistaminowe, Konsultacja z lekarzem

David Janitzek Diets  
Premium  
Krumbacher Straße 26  
86424 Dinkelscherben,  
Niemcy  
Identyfikator VAT:  
DE453108867

Kontakt:  
E-mail: [support@dietspremium.com](mailto:support@dietspremium.com)  
Tel.: 508 983 594

Web:  
[dietspremium.com](http://dietspremium.com)

*pdf.export.disclaimer*

Dane bankowe  
Bank: Deutsche Bank  
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00  
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720