DietsPremium

Nutrition OS • Raport Trakcji Rynkowej, Skali i Pozycji Platformy

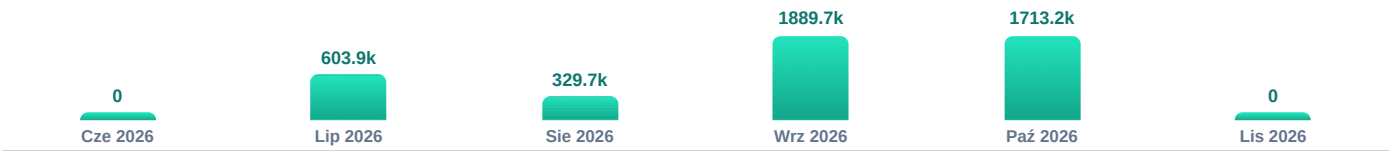
PUBLIC TRACTION REPORT

Edition: PL • Date: 2026-11-01

4,536,538	179,613	106,060	3,474
WIZYTY NA PLATFORMIE	**KLINIKI & PODMIOTY B2B**	**LEKI & SUPLEMENTACJA**	**ŻYWNOŚĆ, PRZEPISY & SKŁADNIKI**
Zweryfikowany globalny ruch z logów dostępu	Zarejestrowane placówki i gabinety medyczne	Baza leków, substancji czynnych i nutraceutyków	Produkty, dania kulinarne i mikroskładniki

Wolumen Ruchu Serwisu (Ostatnie 6 Miesięcy)

Zagregowane logi wejść (Cze 2026 – Lis 2026)



Łączny ruch: 4,536,538 zweryfikowanych wizyt

Maksymalny miesięczny ruch: 1,889,740 wizyt (Wrz 2026)

Top 10 Krajów Odwiedzających

Rzeczywista dystrybucja geograficzna

1. Singapore	**978,906**	(21.6%)
2. United States	**749,005**	(16.5%)
3. China	**556,633**	(12.3%)
4. Brazil	**361,977**	(8%)
5. Vietnam	**143,293**	(3.2%)
6. Bangladesh	**92,052**	(2%)
7. Argentina	**90,458**	(2%)
8. United Kingdom	**83,157**	(1.8%)
9. France	**78,729**	(1.7%)
10. Mexico	**66,685**	(1.5%)

Wyświetlenia Treści w Kategoriach

Zweryfikowane odsłony platformy

KATEGORIA ZAWARTOŚCI	ZWERYFIKOWANE ODSŁONY
Leki & Substancje Czynne	**132,773**
Kliniki & Podmioty B2B	**118,641**
Artykuły Naukowe & Medyczne	**4,342,054**
Baza Produktów Spożywczych	**3,463,600**
Baza Ćwiczeń & Treningów	**2,010,827**
Przepisy Dietetyczne & Dania	**1,368,589**
Szablony Diet Klinicznych	**71,113**
Profile Dietetyków & Trenerów	**38,873**
Łączne Odsłony Platformy	**11,546,470**

Zasoby Danych Platformy

Rzeczywista liczba rekordów w PostgreSQL (297,959 łącznie)

Kliniki i Partnerzy B2B	179,613	Leki i Substancje Czynne	56,024
Artykuły Naukowe i Kliniczne	6,039	Ćwiczenia i Atlas Treningowy	2,513
Produkty Spożywcze	2,194	Przepisy Dietetyczne	978
Składniki Odżywcze i Witaminy	302	Alergeny i Nietolerancje	239
Suplementy Diety i Nutraceutyki	50,036	Szablony Diet i Jadłospisów	18
Dietetycy i Trenerzy	2	E-booki i Przewodniki	1

Zaawansowane Narzędzia Kliniczne i Baza Wiedzy w Jednym Miejscu

Zintegrowana platforma dietetyczna i medyczna nowej generacji łącząca profesjonalne narzędzia dla dietetyków i trenerów, aplikacje dla użytkowników oraz zweryfikowane bazy wiedzy.

6 Strategicznych Filarów Produktowych

Rdzeń architektury platformy i narzędzi dietetycznych

01 — B2B PROFESSIONAL

B2B SaaS Dla Trenerów & Dietetyków

Cyfrowy gabinet specjalisty: błyskawiczne układanie jadłospisów klinicznych, automatyczny wywiad medyczny, monitorowanie pomiarów i bezpośrednia opieka nad pacjentem.

https://www.dietspremium.org/pl/dla-specjalistow

02 — B2C PERSONAL DIET

B2C Personal Diet Dla Ćwiczących

Precyzyjnie dopasowane plany żywieniowe, redukcja tkanki tłuszczowej, budowa masy mięśniowej oraz pełna personalizacja pod styl życia i cele sylwetkowe.

https://www.dietspremium.org/pl/dla-cwiczacych

03 — CLINICAL DIETS

Katalog Diet Klinicznych & Protokoły

Baza 84 zweryfikowanych medycznie szablonów diet: redukcyjne, ketogeniczne, DASH, low FODMAP, w cukrzycy typu 2 i chorobach tarczycy.

https://www.dietspremium.org/pl/diety/

04 — DIET GENERATOR

Inteligentny Generator Diet

Zautomatyzowany generator tworzący pełne 7-dniowe plany żywieniowe z automatycznym bilansowaniem mikro- i makroskładników oraz listą zakupów.

https://www.dietspremium.org/pl/generator-diet/krok-1

05 — WORKOUT PLANS

Plany Treningowe & Atlas Ćwiczeń

Baza ponad 2000 ćwiczeń z instruktażem anatomicznym, gotowe plany treningowe domowe i siłowniane dopasowane do stopnia zaawansowania.

https://www.dietspremium.org/pl/plany-treningowe/

06 — WORKOUT GENERATOR

Generator Planów Treningowych

Interaktywne narzędzie do natychmiastowego generowania zindywidualizowanych planów treningowych pod wybrany sprzęt, cele i dostępny czas.

https://www.dietspremium.org/pl/generator-treningu/krok-1

Katalog B2B & Medyczne Bazy Wiedzy

Zintegrowane katalogi farmakologiczne i sieć partnerów

B2B ECOSYSTEM

Katalog 173 tys. Podmiotów & Klinik B2B

Baza gabinetów dietetycznych, klinik medycyny estetycznej, poradni metabolicznych i klubów fitness.

https://www.dietspremium.org/pl/firmy/

PHARMACOLOGY

Baza 53 tys. Leków & Interakcji Farmakologicznych

Precyzyjna wyszukiwarka leków, substancji czynnych i wykrywanie niepożądanych interakcji ze składnikami diety.

https://www.dietspremium.org/pl/leki/

ALLERGEN SAFETY

Katalog 239 Alergenów & Nietolerancji

System precyzyjnego wykluczania alergenów krzyżowych, glutenu, laktozy, histaminy oraz FODMAP w jadłospisach.

https://www.dietspremium.org/pl/alergeny/

MEDICAL KNOWLEDGE

Baza Wiedzy & Artykuły Kliniczne

Ponad 6000 recenzowanych artykułów naukowych z zakresu dietoterapii, biochemii odżywiania i profilaktyki.

https://www.dietspremium.org/pl/artykuly/

Strefa Kobiety, Narzędzia Diagnostyczne & Baza Wiedzy

Dedykowana opieka okołoporodowa, interaktywne kalkulatory metaboliczne, badanie bezpieczeństwa żywności oraz zaawansowane symulacje glikemiczne.

Dedykowane Narzędzia Kliniczne, Strefa Kobiety & Diagnostyka

Interaktywne aplikacje wspierające zdrowie i profilaktykę

PORTAL · STREFA KOBIETY

Panel Kobiety & Profilaktyka Zdrowia

Holistyczna strefa dedykowana zdrowiu kobiety: profil hormonalny, zapotrzebowanie mikroelementowe, masa ciała i opieka profilaktyczna.

https://www.dietspremium.org/pl/panel-kobieta

KLINICZNY · CYKL & PŁODNOŚĆ

Kalendarz Kobiety & Kalkulator Płodności

Narzędzie oparte o wytyczne ESHRE: monitorowanie faz cyklu menstruacyjnego, wyznaczanie dni płodnych, owulacji i terminu miesiączki.

https://www.dietspremium.org/pl/kobiety/kalendarz-plodnosci

PRZEWODNIK · CIĄŻA & POŁÓG

Kobieta w Ciąży & Przewodnik Trymestralny

Zweryfikowane protokoły żywieniowe dla każdego trymestru ciąży, wytyczne suplementacji PTGiP oraz monitoring przyrostu masy ciała IOM.

https://www.dietspremium.org/pl/kobiety/ciaza

BAZA WIEDZY · BEZPIECZEŃSTWO

Bezpieczeństwo Żywności w Ciąży (Sprawdzarka)

Baza bezpieczeństwa żywności: natychmiastowe sprawdzanie czy dany produkt, ser, ryba, zioło lub przyprawa jest dozwolona i bezpieczna w ciąży.

https://www.dietspremium.org/pl/kobiety/bezpieczenstwo-zywnosci

NARZĘDZIE · RODZINA & DZIECI

Wybór Imion dla Dziecka & Trendy

Przewodnik po imionach dla dzieci z analizą pochodzenia, znaczenia, rankingami popularności w Polsce i historycznymi wykresami trendów.

https://www.dietspremium.org/pl/kobiety/wybor-imion

KALKULATORY · DIAGNOSTYKA

Zestaw Ponad 20 Kalkulatorów Zdrowia

Precyzyjne kalkulatory metaboliczne: PPM (Harris-Benedict, Mifflin-St Jeor), CPM, BMI, zawartość tkanki tłuszczowej (Navy Tape) i woda.

https://www.dietspremium.org/pl/kalkulatory/

SYMULATOR · GLIKEMIA

Aplikacja Krzywej Cukrowej & Bio-Analiza

Symulator obciążenia glukozą i krzywej cukrowej posiłków. Modelowanie wchłaniania węglowodanów, wyrzutu insuliny i stabilności glikemii.

https://www.dietspremium.org/pl/bio-analiza/przepis/owsianka-z-owocami-jagodowymi

BAZA MEDYCZNA · FARMAKOLOGIA

Baza Leków, Ziół & 239 Alergenów

53 tysiące farmaceutyków, 108 tysięcy powiązań składników odżywczych oraz weryfikacja interakcji z pokarmem i alergenami.

https://www.dietspremium.org/pl/leki/

Ekosystem Rozwiązań i Architektura Modułowa

Zintegrowane moduły Nutrition-OS

Aplikacje Konsumenckie B2C & Lifestyle

B2C APPS

- **Smart Diet Generator:** Automatyczny generator spersonalizowanych jadłospisów kalorycznych
- **Workout Plan Builder:** Kreator treningów domowych i siłowni dopasowany do celów
- **Katalog Diet & Przepisów:** Przeglądarka 84 diet klinicznych i 788 zbilansowanych dań
- **Kalkulatory PPM/CPM & Wody:** Precyzyjne wyliczanie PPM, CPM, zapotrzebowania na płyny i mikroelementy

Rozwiązania B2B SaaS dla Klinik i Specjalistów

B2B SAAS

- **Panel Dietetyka & Trenera:** Cyfrowy gabinet do prowadzenia pacjentów, kartoteki i wywiadu medycznego
- **CRM Biometrii & Pomiarów:** Monitorowanie wagi, tkanki tłuszczowej, obwodów i postępów w czasie
- **Kreator Jadłospisów Klinicznych:** Szybkie układanie diet z automatycznym sprawdzaniem 239 alergenów
- **Wizytówka & Profil Kliniki:** Promocja w ekosystemie 173 tys. podmiotów medycznych i lead generation

Medycyna Precyzyjna & Moduły Zdrowotne

CLINICAL HEALTH

- **Diety w Jednostkach Chorobowych:** Protokoły żywieniowe dla cukrzycy typu 2, Hashimoto, insulinooporności, IBS
- **Analizator Bezpieczeństwa Żywności:** Weryfikacja składników dozwolonych w ciąży, laktacji i alergenów
- **Interakcje Leków z Żywnością:** Baza 53 tys. leków i weryfikacja niepożądanych interakcji z pokarmem
- **Filtr Bezpieczeństwa Alergenów:** Automatyczne wykluczanie glutenu, laktozy, histaminy i alergenów krzyżowych

Infrastruktura Core Nutrition-OS & Integracje

CORE OS

- **Model Context Protocol (MCP):** Natywny serwer MCP dla agentów AI i zaufanych systemów badawczych
- **Wysokowydajne REST API:** Dostęp API dla zewnętrznych partnerów, systemów medycznych i aplikacji
- **Silnik Wielojęzyczny (9 Języków):** Pełna lokalizacja PL, EN, DE, FR, NL, CZ, AT, CH, LU o zerowej latencji
- **Struktury Medyczne Schema.org:** Semantyczne kodowanie JSON-LD i Generative Engine Optimization (GEO)