

Jajecznicza z brokułami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (43 g)	2	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Brokuł (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni (35 g)	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Migdały (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej słonecznikowy (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 0,5% (1 g)	10	Gram	1 g