



Omlet warzywny ze szczypiorkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (1 g)	1	Gram	1 g