

Cytrynowy omelet - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Truskawki <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mąka gryczana <i>(1 g)</i>	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Soda oczyszczona <i>(1 g)</i>	2	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon 2 <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g