

Roladki z indyka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pierś z indyka bez skóry (100 g)	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Ser topiony (1 g)	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kokos (1 g)	1	Gałązka	1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka (70 g)	1	Mała sztuka	70 g
<input type="checkbox"/>	Kasza bulgur (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	100	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Kurkuma (1 g)	1	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak mrożony (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (0.5 g)	1	Szczypta	0.5 g