

Sznycel z jajkiem sadzonym i szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Szab bez kości (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak mrożony (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Gałka muskatołowa (0.2 g)	1	Szczypta	0.2 g