

Jogurtowy koktajl cytrusowy - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|---------------------------------------|-------|----------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Pomarańczowy (1 g) | 3 | Sztuka | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Limonka (86 g) | 3 | Sztuka | 86 g |
| <input type="checkbox"/> | Jogurt naturalny 2% (250 g) | 1 | Szklanka | 250 g |
| <input type="checkbox"/> | Miód pszczeli (25 g) | 2 | Łyżka | 25 g |
