



Płatki owsiane mandarynkowo-kiwi - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane <i>(10 g)</i>	5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sok pomarańczowy <i>(1 ml)</i>	60	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki <i>(150 g)</i>	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Mandarynki <i>(65 g)</i>	1	Sztuka	65 g
<input type="checkbox"/>	Kiwi <i>(75 g)</i>	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon 2 <i>(1 g)</i>	1	Szczypta	1 g