

## Patelnia z kiełkami azjatyckimi, makaronem i polędwicą wieprzową - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Sok pomidorowy</b> (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos Tabasco</b> (1 g)	1	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schab bez kości</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron spaghetti pełnoziarnisty</b> (50 g)	1	Porcja	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pędy bambusa</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieczarka brązowa, świeża</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona sezamu</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej sezamowy</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos sojowy (jasny)</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g