

Jajecznica z grzybami i twarogiem gruszkowo-cynamonowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni <i>(30 g)</i>	1	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarki świeże <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(170 g)</i>	0.5	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Ser parmezański, starty <i>(8 g)</i>	1	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Gruszka <i>(130 g)</i>	0.5	Sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Serek twarogowy homogenizowany pełnotłusty <i>(1 g)</i>	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy <i>(2 g)</i>	1	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g