

## Ziołowy schab z warzywami i budyniem waniliowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Schab bez kości</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (130 g)	1	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bakłażan</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (15 g)	1	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko krowie 3,2%</b> (1 ml)	150	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Skrobia pszenna</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Maliny</b> (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wanilia mielona lub miąższ waniliowy</b> (2 g)	1	Sztuka	2 g