

Sałatka z pomidorów, ogórków, sera emmentaler i jogurtu waniliowego - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Ser Emmentaler pełnotłusty (20 g)	3	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Szcypiorek (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Bazyli, świeży (0.1 g)	5	Liść	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Tymianek, świeży (4 g)	0.5	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g