



## Sałatka ze schabem według diety Sven Müller - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Sok pomidorowy</b> (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos Tabasco</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schab bez kości</b> (70 g)	2	Porcja	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szczypiorek</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sałata masłowa</b> (210 g)	0.5	Sztuka	210 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ocet sherry</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przetworzone ziemniaki (z wodą i masłem)</b> (1 g)	1	Sztuka	1 g