

Koktajl z awokado i banana - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Awokado (140 g)	3	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (250 g)	0.5	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele (12 g)	1	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna (1 g)	1	Łyżeczka	1 g