

Bułka pełnoziarnista z konfiturą czarnych porzeczek - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bułka słonecznikowa (92 g)	1	Sztuka	92 g
<input type="checkbox"/>	Masło (10 g)	0.5	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Dżem z czarnej porzeczki niskosłodzony (15 g)	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Szynka z piersi kurczaka (15 g)	2	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (20 g)	2	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Bazyli, świeży (0.1 g)	3	Liść	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy chudy (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gruszka (130 g)	1	Sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Woda (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g