



## Zupa z mięsem mielonym i papryką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szczypiorek</b> (5 g)	2	Łyżka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieczarka brązowa, świeża</b> (20 g)	5	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> (60 g)	1	Mała sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Konserwowa kukurydza</b> (15 g)	4	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mięso mielone wieprzowe</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bulion warzywny</b> (240 ml)	1	Porcja	240 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Śmietana 30%</b> (10 ml)	4	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Pokrojone pomidory w puszcze</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszony oregano</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kokos</b> (1 g)	1	Gałązka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Starty ser Gouda</b> (1 g)	25	Gram	1 g