



Stek mielony z ryżem w sosie grzybowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mięso mielone wieprzowe (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż pełnoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarka brązowa, świeża (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	2	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (130 g)	1	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Mąka pszenna typ 450 (12 g)	1	Łyżka	12 g