



## Chlebek pizzowy z szynką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Chleb tostowy pełnoziarnisty</b> (23 g)	4	Kromka Chleba	23 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser Camembert pełnotłusty</b> (120 g)	0.5	Opakowanie	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szynka z piersi kurczaka</b> (15 g)	4	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Serek twarogowy homogenizowany pełnotłusty</b> (30 g)	2	Łyżka	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Świeże oregano</b> (3 g)	1	Garść	3 g