



Smoothie z cytrusów i truskawek - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mandarynki (65 g)	4	Sztuka	65 g
<input type="checkbox"/>	Grejpfrut (260 g)	1	Sztuka	260 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczeli (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Imbir mielony (4 g)	0.25	Sztuka	4 g