

Sznycel z jajkiem, szpinakiem i ziemniakami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ziemniaki <i>(75 g)</i>	3	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak mrożony <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Masło <i>(10 g)</i>	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g