



Makaron z łososiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Makaron penne pełnoziarnisty (70 g)	1	Szklanka	70 g
<input type="checkbox"/>	Filet z łososia (200 g)	1	Porcja	200 g
<input type="checkbox"/>	Por (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mąka pszenna typ 450 (6 g)	0.5	Łyżeczka	6 g
<input type="checkbox"/>	Śmietana 30% (1 ml)	50	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	50	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy świeży lub suszony (2 g)	1	Łyżeczka	2 g