



Sałatka z kuskusem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki <i>(2 g)</i>	3	Łyżka	2 g
<input type="checkbox"/>	Gorąca woda <i>(1 ml)</i>	75	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	1	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Kasza kuskus <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(200 g)</i>	0.25	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ocet winny <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	0.5	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka ostra mielona <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Kminek (kmin rzymski) <i>(3 g)</i>	0.5	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g