

Napój energetyczny jabłko-banan - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (górskie, błyskawiczne) (12 g)	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 3,2% (1 ml)	150	Mililiter	1 ml