

## Kurczak z warzywami i mlekiem kokosowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z piersi kurczaka</b> (140 g)	2	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko kokosowe</b> (230 g)	1	Szklanka	230 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czerwona papryka</b> (200 g)	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pędy bambusa</b> (15 g)	3	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiełki fasoli mung</b> (15 g)	4	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> (7 g)	1	Łyżka	7 g