



## Płatki owsiane jabłkowo-winogronowe - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Płatki owsiane</b> (10 g)	5	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok pomarańczowy</b> (1 ml)	60	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Winogrona</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cynamon 2</b> (1 g)	1	Szczypta	1 g