



Sałatka z rzodkiewką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka (115 g)	1	Pęk	115 g
<input type="checkbox"/>	Serek twarogowy homogenizowany pełnotłusty (30 g)	2	Łyżka	30 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Lekki serek wiejski (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie (4 g)	1	Sztuka	4 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g