

## Mięso mielone z ziemniakami i cukinią - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Ziemniaki</b> (75 g)	3	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mięso mielone wieprzowe</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cukinia</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> (15 g)	1	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Majeranek suszony</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tymianek suszony</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rozmaryn suszony</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandarynki</b> (65 g)	2	Sztuka	65 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok pomarańczowy</b> (10 ml)	3	Łyżka	10 ml