

Sałatka warzywna z paskami piersi indyka i kremem pomarańczowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Cukinia (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (210 g)	0.5	Sztuka	210 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarki świeże (70 g)	2	Szklanka	70 g
<input type="checkbox"/>	Pierś z indyka bez skóry (100 g)	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Ocet sherry (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pomarańcz (240 g)	1	Sztuka	240 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g