

Sałatka z fasolą, szynką i kremem bananowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Fasola szparagowa (200 g)	1	Porcja	200 g
<input type="checkbox"/>	Szynka wieprzowa gotowana (20 g)	2	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Ocet sherry (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Szcypiorek (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g