

Jajecznica z grzybami i twarogiem jabłkowo-cynamonowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni (30 g)	1	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarki świeże (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	0.5	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Ser parmezański, starty (8 g)	1	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	0.5	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Serek twarogowy homogenizowany pełnotłusty (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g