

Bułka pełnoziarnista z serem, dżemem wiśniowym i sałatką owocową (jabłko, banan, pomarańcza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bułka grahamka (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Lekki serek wiejski (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Dżem z czarnej porzeczki niskosłodzony (15 g)	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Pomarańcz (240 g)	1	Sztuka	240 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczeli (12 g)	1	Łyżeczka	12 g