

## Sznycel wieprzowy z ziemniakami, groszkiem, marchewką i jogurtem pomarańczowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Sok pomidorowy</b> (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos Tabasco</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schab bez kości</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ziemniaki</b> (75 g)	3	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielony groszek mrożony</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marchew</b> (50 g)	2	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Musztarda</b> (10 g)	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomarańcz</b> (240 g)	0.5	Sztuka	240 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g