

Bułka z serem i jogurtem malinowo-jabłkowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bułka grahamka (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (15 g)	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Ser Emmentaler pełnotłusty (20 g)	1	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	Maliny (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	2	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon 2 (1 g)	1	Szczypta	1 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko (180 g)	1	Sztuka	180 g