

# Vollkornbrot mit Ementaler-Käse und Gurkensalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Mehrkorn-Roggenbrot</b> <i>(30 g)</i>	2	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Butter</b> <i>(10 g)</i>	0.5	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Emmentaler Vollfettkäse</b> <i>(20 g)</i>	2	Scheibe	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> <i>(80 g)</i>	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gewächshausgurke</b> <i>(180 g)</i>	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer oder getrockneter Dill</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfel</b> <i>(180 g)</i>	1	Stück	180 g